

Clínica de
Fibrilación
Auricular



¡Los especialistas de tu corazón!

¿Qué es la Fibrilación auricular?

La fibrilación auricular (FA) es un problema con la frecuencia o el ritmo del latido del corazón, causado por latido rápido e irregular del corazón.

Se estima que en Colombia la FA afecta a más de 900.000 personas.

● Tipos de FA

Paroxística: viene y va. Usualmente se autolimita.

Persistente: duración mayor de una semana. Puede llegar a ser permanente.

Permanente: el corazón no puede retornar al ritmo normal.
No vamos a intentar control del ritmo.

● ¿Cuáles son los síntomas?



¿Cuál es el **tratamiento?**

- **Control de frecuencia:** asegurarse de que el corazón no lata demasiado rápido durante la FA.
- **Control del ritmo:** tratamiento que restaura el ritmo del corazón al estado normal y lo mantiene así.
- **Anticoagulantes:** adelgazantes de la sangre. Reduce el riesgo de accidentes cerebrovasculares.
- **Cambio de estilo de vida:** ejercicio regular, dieta saludable, no fumar, moderar el consumo de alcohol y cafeína.

Ayuda para la toma de decisiones en la prevención de derrames cerebrales, causados por fibrilación auricular (FA) para pacientes con FA

- Usted padece de fibrilación auricular, también conocida como FA, lo cual significa que tiene un ritmo cardíaco irregular. Este es un problema muy común. Las personas con FA tienden a tener más probabilidades de sufrir un derrame cerebral. Lo cual provoca que se muera parte del cerebro. Esto puede ser muy serio y causar daño permanente o la muerte.
- Los latidos irregulares causados por FA pueden provocar acumulación de sangre en el corazón y formar un coágulo. Este coágulo puede llegar hasta el cerebro y obstruir el flujo de sangre, así causando un derrame cerebral.

Para la mayoría, esto quiere decir tomar medicamentos comúnmente conocidos como “anticoagulantes”. Existen riesgos y factores en los que debe pensar al tomar anticoagulantes.

- El riesgo de sufrir un derrame cerebral es diferente para cada persona y puede ser bajo, moderado o alto – bajo, moderado o alto riesgo de derrame. Este folleto es para pacientes de riesgo moderado, lo que significa que probablemente quiera considerar algunas opciones para prevenir un derrame.
- Somos conscientes de que no es fácil hablar de derrames, pero es importante saber cómo reducir el riesgo de sufrirlo. Entender sus opciones le ayudará a decidir lo mejor para usted, su salud y su estilo de vida.

Su riesgo de derrame y sus opciones

Le hemos entregado este folleto porque debido a su FA tiene un riesgo moderadamente elevado de sufrir un derrame. Es probable que esto se deba a su

edad u otras enfermedades o condiciones que pueda tener. Esto quiere decir que tal vez quiera hacer algo para reducir el riesgo de derrame. Básicamente, tiene 2 opciones:

- No hacer nada para prevenir un derrame.
- Tomar un medicamento anticoagulante para prevenir un derrame.

Riesgo de derrame cerebral por año

SIN tratamiento

Cada año, casi 1 de cada 100 personas como usted, sufrirán un derrame.

CON tratamiento

Cada año, casi 0 de cada 100 personas como usted, sufrirán un derrame.

Para recibir una estimación de riesgo más personalizada, consulte con su médico.

Esta es la probabilidad de riesgo de derrame al año, lo que significa que el riesgo aumenta con el tiempo. Comparado con la mayoría de personas sin FA, esto supone un riesgo moderadamente elevado de derrame. Tomar un anticoagulante reducirá su riesgo de derrame.

Hacer algo para prevenir un derrame es usualmente recomendado por los médicos para personas con riesgo moderado, pero los riesgos y beneficios deben ser examinados de acuerdo con cada persona.

Los números en este folleto son un resumen de la información recolectada en estudios médicos recientes. Sin embargo, nadie puede estar seguro de lo que le ocurrirá a cada persona.

Riesgo de hemorragia

Existen factores que debe considerar con cada una de sus opciones, incluyendo efectos secundarios y cambios de estilo de vida.

Los anticoagulantes ayudan a prevenir los coágulos de sangre. Esto quiere decir que es menos probable que los coágulos causen un derrame. Sin embargo, esto también quiere decir que las hemorragias son más probables.

El efecto secundario más común al tomar un medicamento anticoagulante es el aumento de riesgo de hemorragia grave. Una hemorragia grave requiere hospitalización y tratamiento. Estas hemorragias pueden ocurrir en la cabeza, el estómago o los intestinos.

Las hemorragias leves también pueden ocurrir con más frecuencia porque la sangre no coagula tan fácilmente. Esto puede aumentar las hemorragias nasales severas o heridas que tardan mucho en dejar de sangrar. También es probable que ocurran más moretones. Algunas personas corren más riesgo de sufrir una

hemorragia que otras. Puede ser difícil predecir quién sufrirá una hemorragia y la severidad de la misma.

Cosas importantes que considerar

Aunque los anticoagulantes aumentan la probabilidad de hemorragias serias, también reducen la probabilidad de derrames. En la mayoría de los casos, los derrames son mucho más serios que las hemorragias, por lo que los médicos recomiendan tomar anticoagulantes.

Hable con su médico sobre el riesgo de sufrir hemorragias.

Debe pensar detenidamente en sus opciones y considerar cuál es su mayor preocupación:

Disminuir el riesgo de derrame o limitar el riesgo de hemorragia.

Comparar opciones

Si opta por tomar anticoagulantes, tendrá que elegir entre 2 tipos de medicamento.

- Warfarina (Coumadin)
- Anticoagulantes orales directos (DOAC, por sus siglas en inglés) (apixaban [Eliquis], dabigatran [Pradaxa], edoxaban [Savaysa], o rivaroxaban [Xarelto])

Existen varios medicamentos DOAC entre los que elegir. Los DOAC son medicamentos más modernos que tienen el mismo efecto que la warfarina. La warfarina es más común y se lleva usando mucho tiempo como el tratamiento estándar, pero la investigación sugiere que los DOAC funcionan igual de bien, y en algunos casos, mejor que la warfarina para algunas personas.

Debe considerar los efectos secundarios y los cambios de estilo de vida que pueden ocurrir al tomar anticoagulantes y la diferencia entre warfarina y los DOAC.

Warfarina (Coumadin)

Efectos secundarios: aumento del riesgo de hemorragia. Se deben evitar las actividades que puedan causar hemorragias o moretones.

En comparación con los DOAC, la warfarina supone un riesgo más alto de hemorragias graves, incluyendo las hemorragias cerebrales (poco comunes).

Los efectos secundarios incluyen sarpullidos en la piel y anemia (nivel bajo de células rojas).

Pueden causar moretones visibles y evidentes.

Detalles del medicamento

- El medicamento se debe tomar diariamente.
- Puede interactuar con otros medicamentos.
- Estilo de vida
- Requiere análisis de sangre regulares para asegurarse de que funciona.
- Requiere que cambie su dieta y que la monitoree.

DOAC

Efectos secundarios:

- Aumento del riesgo de hemorragia, así que se deben evitar las actividades que puedan causar hemorragias o moretones.
- En comparación con la warfarina, los DOAC suponen un riesgo más bajo de hemorragias graves.
- Dependiendo del DOAC que tome, los efectos secundarios incluyen sarpullidos en la piel, molestias o dolor de estómago, o anemia (nivel bajo de células rojas). Pueden causar moretones visibles y evidentes.

Detalles del medicamento

- El medicamento se debe tomar diariamente – normalmente una o dos veces al día.
- Puede interactuar con otros medicamentos.
- NO requiere análisis de sangre regulares.
- NO requiere que cambie su dieta.

Hable con su médico

Los médicos normalmente recomiendan DOAC para ayudar a prevenir los derrames en pacientes de alto riesgo como usted. Probablemente, lo mejor para usted es hacer algo para prevenir un derrame – hable con su médico sobre qué medicamento sería el mejor para usted.

Ahora que ha considerado sus opciones, es el momento de tomar una decisión sobre cómo quiere gestionar su riesgo de derrame mientras vive con FA.

- El primer paso es **hablar con su médico** si debe tomar un anticoagulante u optar por el dispositivo de cierre, y cuál de esas opciones sería la mejor para usted, su estado de salud y su estilo de vida.
- Esta es su **decisión**, así que piense detenidamente en lo que es más importante para usted y escriba sus preguntas y preocupaciones a continuación.

Piense en...

Preguntas para su médico

Preguntas para sus seres queridos

Fibrilación auricular, accidentes cerebrovasculares y adelgazantes de la sangre (anticoagulantes).

Entendiendo el riesgo

La fibrilación auricular (FA) puede provocar coágulos sanguíneos dentro de su corazón. Estos coágulos pueden viajar a su cerebro y causar un derrame cerebral. Si usted tiene FA, usted tiene 5 veces más riesgo de sufrir un derrame cerebral.

También se duplica el riesgo de que un derrame cerebral lo deje incapacitado para:

- Cuidar de usted mismo (vestirse, bañarse, comer)
- Hablar o entender el lenguaje.
- Moverse o mover un lado a ambos lados del cuerpo

Beneficios

- Bajo riesgo de accidentes cerebrovasculares
- Reduce la posibilidad de formar coágulos o trombos sanguíneos.

Riesgo

- Los anticoagulantes hacen que los sangrados sean más probables.
- Riesgos menores: aparición de moretones fácilmente, sangrar con un cortada.
- Riesgos mayores: toser sangre, sangrar en el cerebro.

Los BENEFICIOS de prevenir un accidente cerebrovascular a menudo superan el riesgo de sangrado y el sangrado usualmente puede parar.

¿Qué puedes hacer?

- Conocer y sopesar los riesgos de accidente cerebrovascular o sangrado.
- Asociarse con su equipo de atención.
- Utilice una guía de decisiones que le ayude a aprender más sobre los anticoagulantes para fibrilación auricular tales como: CardioSmart.org / SDMAFib.org.



CLÍNICA CARDIO **vid**
Congregación Mariana



Clínica de Fibrilación Auricular

Teléfono: 604 3227090 ext 4195 • Cel: 314 543 5101
clinicafa@vid.org.co

Clínica Cardio VID Sede Robledo Cl. 78B N° 75 - 21 • Medellín

Sede ambulatoria Ciudad del Río

Distrito Vera Carrera 44 #20 - 40 B2 Local 11 • Medellín

Contact center para citas y ayudas diagnósticas

• Teléfono: 604 3221900 • WhatsApp 322 3692943
Información general • Teléfono: 604 3227090

