



Recuperación luego de cirugía de tórax

Las cirugías de tórax ayudan a que los pacientes tengan diagnóstico oportuno y tratamiento indicado, es importante que conozca los cuidados para disminuir complicaciones posquirúrgicas.

Cuidados con la herida quirúrgica:

La principal medida de prevención es tener sus manos siempre limpias.

1. Si usted sale con apósito compresivo (apósito color café - espadrapo), este debe permanecer por 5 días cubriendo el sitio donde se encontraba el tubo a tórax. Estos 5 días se cuentan desde el día del retiro del tubo.
2. Durante el baño, debe cubrir el apósito con una bolsa plástica, para evitar que se moje, hasta que se cumpla la fecha en que lo puede retirar.
3. En caso de que se moje o presente salida de abundante líquido por el orificio del tubo y el apósito comienza a despegarse, debe retirarlo y cubrirlo nuevamente con gasa y micropore hasta completar los 5 días.
4. Luego del quinto día se puede retirar el apósito, no requiere realizar curación, lo retira en la ducha. Normalmente el orificio tarda en cicatrizar, puede verse un poco abierto, siendo un hallazgo normal.

5. La herida de la cirugía estará cubierta con apósito blanco, debe permanecer seco y cubrirse de igual manera para el baño. Esto se debe hacer hasta completar 5 días a partir de la fecha de la cirugía, luego se debe retirar en la ducha puede quedar descubierta, recuerde mantener la herida seca y limpia para evitar infecciones.
6. Los puntos de sutura no requieren ser retirados, estos se reabsorberán o se caerán por si solos. Si usted sale con grapas metálicas, estas serán retiradas por su médico en la cita de revisión.
7. Evite exprimir las heridas. No aplique medicamentos ni cremas.
8. Si usted sale de la institución con incentivo respiratorio, este debe ser usado por un mes como le fue indicado.
9. Recuerde mantenerse en movimiento según la tolerancia, evite el reposo prolongado.
10. Si a usted le realizaron reconstrucción torácica recuerde: al levantarse de la cama lo deben de ayudar con movimientos en bloque, nunca le deben halar las manos, debe dormir boca arriba, nunca de lado, ni bocabajo; estas recomendaciones son por un mes. Con respecto a la actividad física: evitar deportes de contacto y natación por 3 meses.

Signos y síntomas de alarma para consultar por urgencias

- Si la piel de la herida presenta enrojecimiento, dolor, endurecimiento, calor, hinchazón, fiebre, salida de pus o sangre por el sitio de inserción del tubo a tórax.
- Fiebre mayor a 38 °C

Los especialistas de tu corazón.

Contact Center para citas y ayudas diagnósticas

• Teléfono: **604 3221900** • WhatsApp **322 3692943**

Información general • Teléfono: **604 3227090**

Medellín - Colombia



www.cardiovid.org.co

Escanea el código QR para conocer más sobre la Clínica Cardio VID

