

INSTRUCTIVO

CONDICIONES PARA LA
**TOMA DE
MUESTRAS DE
LABORATORIO
CLÍNICO**



***Para ser atendido, debe
presentar el documento de identidad.***

***Para la entrega del resultado, debe
presentar la factura o el documento de identidad.***

De una buena muestra depende un buen resultado.

Condiciones generales para realizarse exámenes de laboratorio

- Antes de presentarse al laboratorio para tomarle o recibirle una muestra, por favor resuelva sus dudas con el médico o con el personal del laboratorio. Es muy importante que lea hasta el final este instructivo, porque todas las muestras requieren condiciones mínimas que aportan confiabilidad al resultado esperado.
- En lo posible, preséntese al laboratorio a las 6:30 a.m., de lunes a sábado, pues este es el tiempo y el momento ideal para la toma de muestra (estado basal) de la mayoría de las pruebas.
- El día que se vaya a realizar los exámenes: no fume, no haga ejercicio, y la comida de la noche anterior debe ser liviana y baja en grasas.
- De una buena muestra depende un buen resultado.

Condiciones para las muestras de sangre

Exámenes que requieren ayuno estricto

- Ácido fólico, glucemia en ayunas, glucemias pre y post, curvas, 17 hidroxiprogesterona, insulina, perfil de lípidos, testosterona, triglicéridos, vitamina B12, principalmente.

Definición de ayuno

- Entre 8 y 12 horas sin ingesta de alimentos diferentes a agua (no se debe ingerir café, té, tinto, ni fumar).
- El ayuno, indirectamente, implica que nuestro organismo aún no se ha activado (estado basal). Esto ocurre lo más cercano a la hora de despertarse en la mañana y sin esfuerzos físicos significativos. Esta es una condición ideal para la mayoría de las pruebas de sangre.
- Adicionalmente, se recomienda una comida ligera o suave como último consumo la noche anterior, baja en grasas, carbohidratos y carnes rojas.
- Evitar la ingesta de licor 48 horas antes, especialmente si se trata del perfil de lípidos. Si usted es consumidor habitual de licor, no requiere suspenderlo completamente.

Curvas de glucemia:

- Presentarse al laboratorio en ayunas, a las 6:30 a.m., en cualquiera de las sedes del laboratorio.
- No hacer ejercicio el día en que se va a realizar el examen.
- La orden médica es indispensable para la realización de este examen.
- Prográmese para permanecer en el laboratorio entre 2 y 4 horas, dependiendo de la prueba solicitada por el médico.

Pruebas con estímulo o que requieren administración de medicamentos:

- Estas pruebas se realizan de lunes a viernes únicamente en la sede La Playa.
- Presentarse al laboratorio en ayunas, a las 6:30 a.m.
- La orden médica original es indispensable para la realización del examen.
- Debe permanecer en el laboratorio aproximadamente 2 horas, dependiendo de la prueba que le ordenó el médico.

Prueba de VIH

- Se recomienda realizar esta prueba 4 semanas después de la última relación sexual vaginal, oral o anal de riesgo; por ejemplo, sin protección o bajo el efecto de alcohol, drogas o sustancias de abuso, entre otros.

Antígeno de próstata

- Si usted tiene o ha tenido: infección urinaria, eyaculación, ha montado bicicleta o a caballo, le han realizado tacto rectal, ecografía transrectal, sonda vesical, masaje prostático, relaciones sexuales anales o prueba de esfuerzo en máquina de cinta abdominal, se recomienda esperar mínimo 2 días para este examen.
- Después de haberse realizado una biopsia de próstata, esperar mínimo 8 días.

Control de medicamentos o tratamiento

- Las condiciones deben ser claramente definidas por el médico tratante.
- En general, el laboratorio recomienda tomarse la muestra sin haber tomado la dosis correspondiente al día del examen. Esto aplica en general para anticoagulados, tratamientos para la tiroides, litio, ciclosporina, tacrolimus, entre otros.
- En otros casos, la muestra se debe tomar después de haberse tomado el medicamento del día o siguiendo instrucciones precisas del médico tratante.

Exámenes en orina

Orina ocasional

- Las mujeres no deben tener la menstruación.
- Recoger preferiblemente la primera orina de la mañana; de lo contrario, recoger la muestra 4 horas después de haber orinado la última vez.
- Utilizar un recipiente de plástico muy limpio de boca ancha, con tapa rosca; idealmente el suministrado por el laboratorio sin costo o adquirirlo en una farmacia.
- Lavarse las manos y genitales con agua y jabón, enjuagar bien y secar con una toalla limpia.
- Destapar el frasco solo en el momento de recoger la orina.
- No tocar con los dedos el interior del frasco ni de la tapa.
- Para toma de muestras
En mujeres: Separar los labios mayores de los genitales con los dedos índice y medio, para permitir la salida libre de la orina.
En hombres: Retraer el prepucio (piel que recubre el glande o cabeza del pene), recogiendo la piel.
- Descartar en el sanitario la primera porción de la orina y luego llenar el frasco hasta más de la mitad.
- Tapar bien el frasco y entregarlo al laboratorio antes de dos horas, de lo contrario, refrigerar la muestra máximo por 4 horas (no congelar).
- Para cultivo de orina, no estar tomando antibióticos, o si está tomando, suspenderlo mínimo 48 horas antes del examen, a menos de que haya otra indicación expresa del médico.

Recolección de orina para estudio de tuberculosis renal

- Realizar el aseo y la preparación como para una muestra de orina ocasional.
- Utilizar un recipiente muy limpio, de boca ancha y con tapa rosca, con capacidad de 300 a 500 ml.
- Recoger la *totalidad de la primera orina de la mañana*, no descarte nada de orina.
- Tapar el frasco y entregarlo al laboratorio antes de dos horas, de lo contrario, refrigerar la muestra no más de 4 horas (no congelar).

Recolección de orina de 24 horas

- Al levantarse en la mañana, vacíe totalmente la vejiga orinando normalmente en el sanitario. Anote la hora en que orinó.
- A partir de este momento, recoja la totalidad de todas y cada una de las orinas del día y la noche, en un recipiente de boca ancha, preferiblemente plástico (lo venden en las farmacias), hasta completar las 24 horas, incluyendo la orina correspondiente a la hora anotada el día anterior (primera de la mañana del segundo día).
- Durante las 24 horas de recolección, refrigere el recipiente con la muestra en la parte inferior de la nevera, manteniendo el recipiente cerrado.
- No ingerir más líquido del que usualmente toma.
- Para que el resultado sea confiable, es muy importante recoger toda la orina durante las 24 horas sin botar ni derramar nada.

Nota: si la orden médica solicita depuración de creatinina, debe presentarse al laboratorio para tomarle una muestra de sangre.

Otras muestras

Espujo (moco, flema o gargajo)

- La mejor muestra es la que se recoge al levantarse en la mañana.
- Utilizar un recipiente de plástico muy limpio, de boca ancha, con tapa rosca; idealmente el suministrado por el laboratorio (sin costo) o adquirirlo en una farmacia.
- Enjuagarse la boca solo con agua. No usar enjuagues bucales.
- Elegir un lugar bien ventilado y privado con acceso a la luz natural (el patio de la casa, una ventana o balcón); no hacerlo en lugares cerrados o muy concurridos, tales como: laboratorio, consultorio médico, sala de espera o baños, ni durante visitas familiares o sociales.
- Inspirar profundamente, llenando los pulmones de aire tanto como sea posible. Retener el aire un momento, luego toser fuertemente expulsando el moco, flema o gargajo y depositarlo en el frasco.
- Repetir este procedimiento otras dos veces.
- Tapar el frasco y refrigerarlo (no congelar) hasta entregarlo al laboratorio antes de dos horas.

*Una buena muestra tiene mucho moco y poca saliva,
en general tiene un aspecto desagradable,
pero será muy útil para el examen.*

Materia fecal (popó)

- Utilizar un recipiente de plástico muy limpio, de boca ancha, con tapa rosca, idealmente el suministrado por el laboratorio (sin costo) o adquirirlo en una farmacia.
- Recoger la materia fecal (popó) con una espátula, paleta o cucharilla, idealmente de plástico, en una cantidad equivalente al tamaño de un frijol, depositarla en el frasco bien tapado y entregarlo al laboratorio.
- Entregar el frasco al laboratorio máximo dos horas después de recogida la muestra.
- No refrigerar ni congelar esta muestra.
- La muestra no debe estar contaminada con orina, por lo tanto, no debe ser recogida del sanitario, patio ni pañal. Si utiliza un pañal, debe colocarlo con la parte plástica en contacto con la piel, sin aplicar cremas. La muestra no debe estar contaminada con ningún tipo de crema.
- No tomar purgantes ni laxantes por lo menos 10 días antes del examen.

Flujo vaginal

- No tener relaciones sexuales 24 horas antes de la toma de la muestra, excepto si se ha utilizado condón.
- No aplicarse cremas, óvulos o duchas vaginales, ni haberse realizado una ecografía transvaginal 8 días antes de la toma de la muestra.
- Para cultivo en Thayer Martin, en endocérnix, además de las recomendaciones anteriores, no tomar antibióticos 48 horas antes de la toma de la muestra, a menos que haya indicación expresa del médico.

Citología vaginal y otras pruebas cervico-uterinas

- Para citología vaginal, Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y Papiloma Virus Humano (PVH).
- Realizarse el examen 5 días antes de que comience la menstruación o 5 días después de que termine.
- Evitar relaciones sexuales 24 horas antes de la toma de la muestra.
- No aplicarse cremas, supositorios o dispositivos vaginales 8 días antes de la toma de la muestra.
- No hacerse duchas vaginales 24 horas antes de la toma de la muestra.
- Si se le realizó un examen ginecológico con tacto vaginal, debe esperar al menos un día para realizarse el examen.
- Después de ecografía transvaginal, debe esperar 8 días para realizarse el examen.
- No repetir la citología antes de un mes.

- En caso de haberse realizado una colposcopia o biopsia, debe esperar como mínimo 3 meses para realizarse la citología.
- En mujeres postparto, se toma la muestra 6 semanas posteriores al parto.

Citología anal

- La citología anal generalmente se recomienda en hombres que tiene sexo con hombres o personas infectadas con VIH.
- Nota:** se puede realizar en mujeres solo con orden de un médico especialista.
- No aplicarse cremas, ungüentos o supositorios anales 8 días antes de la toma de la muestra.
- Evitar relaciones sexuales anales 48 horas antes de la toma de la muestra.
- Defecar (hacer popó) antes de la realización del examen para que la parte final del intestino esté vacía y no haya interferencias con la muestra.
- Si es posible, realizarse el lavado anal con agua el día en que se va a tomar la muestra.

Detección del PVH anal

- La prueba se recomienda en hombres que tiene sexo con hombres VIH positivos, o en mujeres solo con orden del médico especialista.
- No aplicar cremas, ungüentos o supositorios anales 8 días antes de la toma de la muestra.
- Evitar relaciones sexuales anales 48 horas antes de la toma de la muestra.
- Defecar (hacer popó) antes de la realización del examen para que la parte final del intestino esté vacía y no interfiera con la muestra.

Nota: no se recomienda detección de PVH en mujeres menores de 30 años, ni en el hombre pareja de una mujer con PVH.

Test de Tzanck para diagnóstico de herpes

- Esta prueba se debe realizar en los primeros días de aparecida la lesión, idealmente en la fase de ampolla y/o úlcera, antes de que tenga costra, o si su aparición fue hace menos de 48 horas.
- No aplicar en la lesión ninguna sustancia, crema o ungüento, tres días antes de la realización del examen.
- No haber tomado medicamentos para el herpes antes de la prueba.

Estudio de ITS en orina:

- Utilizar un recipiente de plástico muy limpio, de boca ancha, con tapa rosca, idealmente el suministrado por el laboratorio (sin costo) o adquirirlo en una farmacia.
- Recoger la primera porción de la orina de la mañana o, asegurarse de haber permanecido al menos 3 horas sin orinar.
- Llenar el frasco hasta la mitad.
- No tomar antibióticos 48 horas antes de la toma de la muestra, a menos que haya otra indicación expresa del médico.

Secreción uretral (hombres)

- La muestra es útil tanto para ITS como para Gram y directo.
- No tomar antibióticos 48 horas antes de la toma de la muestra a menos que haya indicación expresa del médico.
- No aplicar cremas o ungüentos en el pene.
- No orinar mínimo 3 horas antes de la toma de la muestra.

Muestra rectal para ITS (proctitis o inflamación del recto):

- No aplicar cremas, ungüentos o supositorios anales 8 días antes de la toma de la muestra.
- No tomar antibióticos 48 horas antes de la toma de la muestra, a menos que haya indicación expresa del médico.
- Defecar (hacer popó) antes de la realización del examen para que la parte final del intestino esté vacía y no interfiera con la muestra.
- Si es posible, realizarse lavado anal con agua el día en que se va a tomar la muestra.

KOH y/o cultivo de hongos

- Suspender mínimo 7 días antes el uso de talco, cremas y cualquier sustancia aplicada en la lesión.
- Para lesiones en uñas, suspender también removedores, esmaltes o cualquier sustancia aplicada en la uña. No limpiarse, cortarse ni maquillarse las uñas, una semana antes del examen.
- En todos los casos, suspender 15 días antes el uso de medicamentos para el tratamiento de hongos, de aplicación en la piel o la lesión, ya sean tomados o inyectados.
- Para el estudio de hongos en el cuero cabelludo (cabeza), no lavarse con champú al menos 8 días antes del examen.

Cultivo de frotis faríngeo o de garganta

- No haber tomado antibióticos al menos 48 horas antes de la toma de la muestra, a menos que haya indicación expresa del médico.
- No hacerse enjuagues bucales al menos 48 horas antes de la toma de la muestra.

Cultivo en cualquier muestra

- No haber tomado antibióticos, a menos que haya indicación expresa del médico.
- Evitar aplicarse cremas, ungüentos o cualquier sustancia en el lugar donde se va a tomar la muestra, al menos 48 horas antes de la toma de la muestra.
- No haberse drenado (estripado) el pus del área donde se tomará la muestra.

Nota: Las heridas abiertas o expuestas, como úlceras o llagas, no se estudian con cultivo de bacterias común. Se recomienda realizar una biopsia tomada por el médico y un estudio con cultivo especial (cuantitativo).

Eosinófilos en moco nasal, esputo y conjuntiva

- No sonarse la nariz desde la noche anterior hasta la toma de la muestra.
- Suspender el uso de medicamentos para la alergia, como los antihistamínicos orales o tópicos, 5 días antes de la toma de la muestra.
- Suspender el uso de inhaladores nasales 24 horas antes de la toma de la muestra.

Muestra perianal (alrededor del ano) para oxiuros (test de Graham)

- No realizarse aseo en el ano o el recto desde la noche anterior.
- No defecar desde la noche anterior.
- No usar antiparasitarios o laxantes por lo menos 10 días antes de la toma de la muestra.

Biopsias y líquidos

- Estas muestras son tomadas directamente por el médico durante algún procedimiento.
- Conservar completamente cerrado el recipiente donde se entregó la muestra.
- Llevar inmediatamente al laboratorio en el horario establecido para toma de muestras, en caso de no ser posible, mantener en un lugar fresco, fuera del alcance de los niños. No refrigerar ni congelar.
- Para líquidos y biopsias, las muestras deben entregarse inmediatamente después de tomadas.
- Las muestras para patología deben entregarse lo más pronto posible, aunque pueden conservarse por pocos días sin condiciones especiales.

CLÍNICA CARDIO
Congregación Mariana

Sede Robledo

Calle 78 B # 75 - 21,
Medellín

Sede Ciudad del Río

Torre Empresarial
Ciudad del Río
Carrera 48 # 20 - 74,
Medellín

Próxima Sede

Cra. 44 # 20 - 40, Bloque 2 ,
Local 11, Distrito Vera,
Medellín

Citas y ayudas diagnósticas

 **604 322 19 00 - 604 322 70 90**

 **322 369 29 43**

 **@clinicacardiovid**

 **@ClinicaCardioVID**

cardiovid.org.co