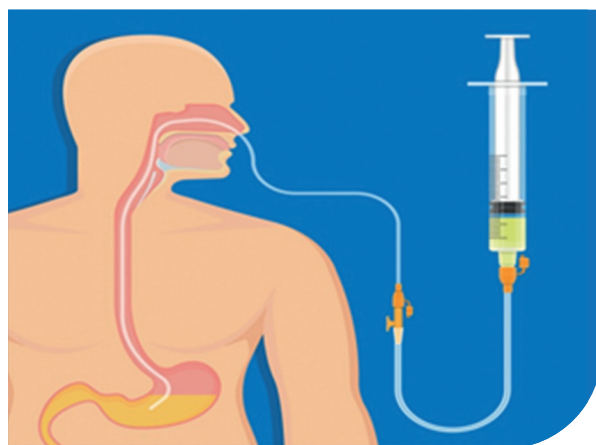


Paciente con soporte nutricional



¿Qué es un soporte nutricional?

El soporte nutricional es el aporte de nutrientes por vía enteral (sonda naso u orogastrica) o parenteral (por las venas a través de un catéter), con el propósito de mantener un adecuado estado nutricional en los pacientes en los que la alimentación Vía oral no es posible.

¿Cuáles son los beneficios y el objetivo del soporte nutricional?

Es una alternativa que permite nutrir a los pacientes con imposibilidad para la vía oral, aportando la energía y los nutrientes necesarios, con el objetivo de evitar el compromiso de su estado nutricional, disminuir complicaciones y mortalidad.

Es importante que los familiares o cuidadores y el paciente estén enterados del tipo de soporte nutricional, su importancia, beneficios y efectos en el proceso de enfermedad y recuperación

Identificación de signos y síntomas de alarma

* Nutrición enteral (alimentación por sonda gástrica o a intestino)

- ▶ Se puede presentar diarrea, vómito, distensión abdominal, estreñimiento.
- ▶ Desplazamientos de la sonda naso u orogástrica, o de la gastrostomía.
- ▶ Filtración por el sitio de la ostomía en caso de tener gastrostomía.



¡Importante!
Si se identifican algunos de estos signos, se debe informar al personal de enfermería, médico o nutricionista.





El soporte nutricional puede instalarse de manera temporal en los pacientes cuando su condición clínica lo amerite; y restaurarse la vía oral en el transcurso de la estancia o la recuperación, en algunos casos puntuales puede ser permanente o por tiempo prolongado.



¡Importante!
Si se identifican algunos de estos signos, se debe informar al personal de enfermería, médico o nutricionista.

*** Nutrición parenteral (alimentación a través de un catéter por venas)**

- ▮ Se pueden presentar desequilibrios hidroelectrolíticos (cambios en los niveles de electrolitos sanguíneos tales como sodio, potasio, magnesio, fósforo, calcio).
- ▮ Deshidratación o sobre hidratación.
- ▮ Problemas relacionados con algunos órganos, tales como el hígado o riñón.
- ▮ Infecciones en sitio del catéter. (fiebre, enrojecimiento o cambios de temperatura en sitio del catéter).



Imágenes tomadas de:

- <https://camaranacionaldenegocios.com/courses/nutricion-enteral-y-parenteral/>
- <https://mejorconsalud.as.com/dietanutricion/nutricion-hidratacion-artificial-beneficios-riesgos>

Clínica Cardio VID Sede Robledo
Cl. 78B N° 75 - 21 • Medellín

Sede ambulatoria Ciudad del Río
Distrito Vera Carrera 44 #20 - 40 B2 Local 11 • Medellín

Contact center para citas y ayudas diagnósticas

• Teléfono: 604 3221900 • WhatsApp 322 3692943
Información general • Teléfono: 604 3227090

www.cardiovid.org.co

Síguenos @cardiovid

