

### EN CUANTO A LA ALIMENTACIÓN:

- Una alimentación saludable, baja en grasa, azúcar, sal. Preferir alimentos hervidos o cocidos, en vez de los fritos.
- El día anterior a la cirugía, se deben suspender bebidas oscuras, con gas, con cafeína y derivados lácteos. No consumir alimentos solidos 10 horas antes y entre 8 horas para alimentos líquidos.
- La ultima comida debe ser algo ligero como agua de panela o aromática acompañada de galletas de soda 2 o 3.



### DONANTES DE SANGRE:

- Si tiene alguna contraindicación o requerimiento para las transfusiones de sangre, indíquelo con anterioridad.
- Se deben traer donante se sangre al banco de sangre. Acérquese al banco de sangre de la clínica para recibir toda la información.
- Horario : lunes a Viernes 8:00am a 5:00pm

Sábados 8:00am a 12:00m

### RECOMENDACIONES:

- ¿Qué medicamentos debo suspender? Sólo suspenda los medicamentos informados por su médico o anesthesiologo.
- Informe si hay algún cambio con su estado de salud, como fiebre, gripe, diarrea, lesiones en la piel.

### ¿QUÉ DEBO LLEVAR EL DÍA DE LA CIRUGÍA?

#### IMPLEMENTOS DE ASEO PERSONAL:

- Jabón
- shampoo
- Desodorante
- Crema dental
- Cepillo de dientes
- Crema de manos
- Pañitos húmedos
- Pañales (al menos 5 pañales) o según el tiempo de permanencia en la Unidad de Cuidado Intensivo.



### NO OLVIDES TRAER EL DÍA DE LA CIRUGÍA:

- ESPIRÓMETRO RESPIRATORIO
- CREMA DE MUPIROCINA



Cualquier duda o inquietud puede comunicarse con la enfermera de programación:

604 322 70 90 ext 4312

Correo: enfcirucardio@vid.org.co

## INSTRUCTIVO PARA PACIENTES PREQUIRÚRGICO CARDIOVASCULAR Y TORÁCICA



CLÍNICA CARDIO **vid**  
Congregación Mariana

### DATOS A TENER ENCUESTA:

- Informar medicamentos de uso diario. Incluso naturistas.
- Entregar en cirugía todos los exámenes y ayudas diagnósticas enviadas por su médico.

### Recomendaciones antes del baño pre quirúrgico

- Las uñas de manos y pies sin maquillaje, ni ningún esmalte y cortas.
- Los hombres deben afeitarse la barba y/o el bigote.
- No deben afeitarse el tórax, ni abdomen, ni miembros inferiores.
- Retirar joyas y alhajas (incluyendo piercing)
- Retirar extensiones de cabello.

### BAÑO PREQUIRÚRGICO

Se deben realizar 2 baños:

- El primer baño se realiza el día anterior a la cirugía, en horas de la noche, se debe realizar un baño corporal total (incluyendo el cabello) con su jabón y shampoo, luego se retire con abundante agua, luego debe realizarse un segundo baño con la clorhexidina jabón, desde el mentón hasta los dedos de los pies. Haga fricción hasta que este cambie de color a blanco, haciendo énfasis en esternón, tórax, axilas, abdomen, ombligo, ingles y piernas, retire con abundante agua, secar con toalla limpia, use ropa interior y pijama limpia. En pacientes hospitalizados use bata institucional y evite salir de su habitación.



- El segundo baño se realizará el día de la cirugía, de igual forma que el primer baño, pero sin incluir el cabello, repita los pasos de la noche anterior, luego secar con otra toalla limpia, usar ropa interior limpia y ropa cómoda para venir a su cirugía.

- Al terminar el primer y el segundo baño no debe aplicarse ninguna crema, loción, ni desodorante, ni maquillaje, ni otros productos sobre la piel.

### ¿CÓMO SE USA EL ESPIRÓMETRO?

Inspeccione y conozca el dispositivo.

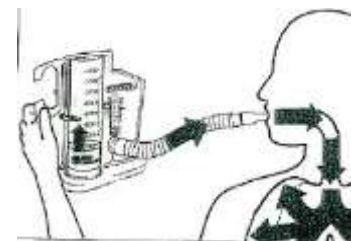
- Siéntese y sostenga el dispositivo.
- Colóquese la boquilla del espirómetro de incentivo en la boca. Asegúrese de hacer un buen sellado sobre la boquilla con sus labios.
- Inhale (inspire) LENTAMENTE.
- Una pieza del espirómetro de incentivo subirá a medida que usted inhale.
- Trate de lograr que esta pieza suba lo más alto que pueda.
- Generalmente, hay un marcador colocado por el médico que le indica qué tan profunda debe ser la inhalación.
- Su meta debe ser asegurarse de que esta bola permanezca elevada mientras usted inhala.
- Contenga la respiración durante 3 a 5 segundos. Luego, exhale lentamente.



FRECUENCIA DE USO DEL INCENTIVO INSPIRATORIO: Tome 10 respiraciones con el espirómetro cada hora, o de acuerdo con las instrucciones del personal de enfermería o del médico.

### SUSPENDA EL USO DEL INCENTIVO Y CONSULTE A SU MÉDICO SI PRESENTA:

- Tos con expectoración verdosa
- Fiebre
- Dificultad respiratoria (aumento de la Frecuencia respiratoria, hundimiento de los músculos respiratorios).
- Color azulado en los labios o dedos de las manos.
- Dolor torácico que se incrementa con la respiración.



### MUPIROCINA UNGÜENTO

El producto de mupirocina en crema se debe aplicar en la parte anterior e interna de ambas fosas nasales. Previo lavado de manos, aplique con el meñique, aplicar una pequeña cantidad e impregnar en la fosa nasal.

