

Paciente con gastrostomía



La gastrostomía es un procedimiento quirúrgico o percutáneo —siendo este último el más común por ser una técnica menos invasiva— que consiste en la apertura de un pequeño orificio en la pared anterior del abdomen para introducir una sonda directamente en el estómago.

Este procedimiento permite la alimentación del paciente sin necesidad de pasar por la boca ni la garganta. Generalmente, puede realizarse en unidades de cuidado intensivo por un cirujano general.

Alimentación

Es importante tener claro que la alimentación administrada por esta vía contiene todas las vitaminas y nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del cuerpo y para mantener la salud del paciente.

Toda la nutrición requerida se suministrará únicamente a través de la gastrostomía, por lo que no se recomienda consumir otros alimentos, salvo indicación médica.

¿Qué tipo de alimentación se puede ofrecer a los pacientes?

Puede ser a través de fórmulas comerciales o preparaciones artesanales (cremas o mezclas caseras) que la familia puede elaborar en casa siguiendo las recomendaciones del nutricionista. El objetivo siempre será cumplir con la meta calórica y suplir adecuadamente las necesidades nutricionales del paciente.

Cuidados con la gastrostomía

- ▶ Antes de realizar cualquier manipulación sobre la sonda, es necesario realizar un adecuado lavado de manos con agua y jabón, además de colocarse guantes.
- ▶ Verifique siempre cuántos centímetros se encuentra fija la gastrostomía; este es un punto de referencia para evidenciar el posible desplazamiento de la sonda.
- ▶ Evalúe que no se presenten abultamientos alrededor del estoma y que la sonda pueda girar sin resistencia, lo cual ayuda a evitar complicaciones.
- ▶ Compruebe que no exista irritación, inflamación, salida de pus o dolor en el orificio; en caso de presentarse, debe informar al personal de salud.
- ▶ Revise si hay protuberancias alrededor del estoma (granulomas), una complicación frecuente asociada a la humedad en la zona. que puede sangrar con facilidad.



- ▶ Levante o gire el soporte de la sonda para facilitar la limpieza del estoma, sin tirar de ella.
- ▶ Gire completamente la sonda a diario para evitar que se adhiera a la piel.
- ▶ Si dispone de agua potable, realice la limpieza de la zona con agua y jabón, y seque a toques suaves con una toalla de uso exclusivo para esta área (que debe cambiarse diariamente).
- ▶ Durante los primeros 15 días, el lavado debe hacerse con solución salina. A partir de la tercera semana, se recomienda realizarlo con agua y jabón exclusivo para esta zona.
- ▶ Mantenga la sonda libre de pinzas o cauchos que puedan generar quiebres.

¿Qué complicaciones se pueden presentar con la gastrostomía?

- ▶ Salida accidental de la sonda de gastrostomía.
- ▶ **Granulomas:** masas pequeñas, generalmente esféricas, que pueden aparecer alrededor del estoma.
- ▶ **Buried bumper:** complicación poco común de la gastrostomía endoscópica percutánea, en la que el tope interno de la sonda de alimentación se desplaza y queda incrustado en la pared del estómago.
- ▶ Infección.
- ▶ Ensanchamiento del orificio por donde se introduce la sonda.
- ▶ Obstrucción de la sonda.

¿Cuáles son los signos de alarma?

Es necesario informar al personal de salud o acudir a un centro asistencial en los siguientes casos:

- ▶ Cuando la sonda se obstruya y no pueda destaparse enjuagándola.
- ▶ Si la sonda se sale o no está en el lugar correcto.
- ▶ Cuando el alimento se escape alrededor de la sonda o se presente secreción de color café oscuro, amarillo, con sangre o con mal olor alrededor del orificio en la piel.
- ▶ Si la piel alrededor del orificio presenta enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad o está caliente al tacto.
- ▶ Fiebre mayor a 38,3°C.
- ▶ En adultos mayores, cuando cursan con un proceso infeccioso, pueden no presentar fiebre, sino alteraciones en el estado de conciencia, como desorientación.
- ▶ Cuando presenta náuseas o vómito por más de 24 horas.
- ▶ Si el estómago se encuentra hinchado, dilatado o sensible.
- ▶ Cuando no haya realizado deposición durante más de tres días o, por el contrario, presenta diarrea con más de cuatro deposiciones líquidas en un día.

Clínica Cardio VID Sede Robledo
Cl. 78B N° 75 - 21 • Medellín

Sede ambulatoria Ciudad del Río
Distrito Vera Carrera 44 #20 - 40 B2 Local 11 • Medellín

Contact center para citas y ayudas diagnósticas

• Teléfono: 604 3221900 • WhatsApp 322 3692943
Información general • Teléfono: 604 3227090

www.cardiovid.org.co

Síguenos @cardiovid



En caso de obstrucción de la sonda, no utilice ningún tipo de gaseosa ni agua caliente, tampoco se deben introducir objetos para intentar destaparla.