



MONITORIZACIÓN ELECTROCARDIOGRÁFICA HOLTER

El HOLTER es un dispositivo electrónico que permite un registro continuo de la actividad eléctrica del corazón durante un período de tiempo determinado, de tal forma que los datos obtenidos sean analizados por un electrofisiólogo.

Consta de unos electrodos que se ubican en el tórax del paciente, los cuales detectan la frecuencia cardíaca, y estos van conectados a una grabadora de registro que almacena los datos obtenidos.

CUIDADOS AL TENER EL HOLTER

- No mojarlo, ni exponerlo a humedad excesiva.
- Tener cuidado de no golpearlo, evitando juegos bruscos y deportes extremos o de contacto.
- No retirarse la grabadora del cuerpo, bajo ninguna circunstancia, excepto, para entregarla.
- No realizarse Rayos-X, Resonancia o Tomografía mientras tenga el Holter puesto.
- No manipular el equipo.

- Recuerde realizar el registro adecuado de las actividades y síntomas presentados durante el estudio y traer la libreta junto con la grabadora.

PARA TENER EN CUENTA

- Puede sentir picazón en el lugar donde tiene los electrodos.
- Los electrodos no deben despegarse. En caso de que esto suceda, por favor vuelva a colocarlo en la misma posición y fíjelo con microporo.
- Debe continuar con su rutina diaria y realizar el adecuado registro en la libreta.

INDICACIONES DE RETIRO

- Se debe traer la grabadora junto con la libreta, en buenas condiciones y en el horario establecido.
- Retirar los electrodos de la piel inmediatamente se haya retirado el equipo, utilizando aceites como Johnson o de coco para evitar heridas en la piel.
- Después de retirar los electrodos aplicar por tres días, tres veces al día crema humectante o antipañalitis para mejorar posible irritación en la piel.
- Puede sentir picazón en el sitio de la piel donde se encontraban los electrodos, evite rascar para no ocasionar heridas en la piel.

Es importante que su médico de cabecera revise el resultado de este examen y programe los controles de seguimiento según lo considere.

Clínica Cardio VID Sede Robledo • Cl. 78B N° 75 - 21 • Medellín
Sede Ciudad del Río • Torre Empresarial Ciudad del Río
 • Cra. 48 N° 20 - 74 • Medellín

Contact Center para citas y ayudas diagnósticas
 • Teléfono: 604 3221900 • WhatsApp 322 3692943

Información general • Teléfono: 604 3227090