



¡Los especialistas de tu corazón!



La Clínica Cardio VID ofrece el programa **Chequeos Ejecutivos**, que permite conocer el estado actual de salud y el funcionamiento del organismo en personas aparentemente sanas, mediante una revisión integral.

Ofrecemos cuatro tipos de chequeos, recomendados para personas menores de 70 años, con los cuales se busca conocer cómo está su salud y los factores de riesgo para prevenir la enfermedad cardiovascular o ayudar en su manejo precoz.

EJECUTIVO BÁSICO

Esta prueba suministra información sobre el estado general de salud de las personas y permite la detección temprana de los factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares.

Es recomendable para todas las personas adultas, comprende:

- Historia clínica completa.
- Examen médico general.
- Toma e interpretación de electrocardiograma.
- Ecografía abdominal completa, evalúa órganos como:
 - Hígado
 - Bazo
 - Páncreas
 - Riñones
 - Uréteres
 - Vejiga
 - Aorta
 - Peritoneo
 - Próstata (hombres)
 - Útero y ovarios (mujeres)
- Radiografía de tórax.
- Exámenes de laboratorio clínico:
 - Alanino aminotransferasa (ALT o TGP)
 - Aspartato aminotransferasa (AST o TGO)
 - Gamma-glutamil transferasa (GGT)
 - Fosfatasa alcalina
 - Bilirrubina total y directa
 - Clasificación sanguínea y Rh
 - Glicemia en ayunas
 - Hemoglobina Glicada
 - Hemograma completo
 - Creatinina sérica
 - Ferritina
 - Ácido úrico
 - Perfil lipídico
 - **Lipoproteína (a) NUEVO**
 - **PCR Ultrasensible NUEVO**
 - T4 libre
 - TSH
 - Vitamina B12
 - Sífilis prueba no treponémica (serología)
 - VIH 4a generación
 - Citoquímico de orina
 - Coprológico
 - Sangre oculta en materia fecal
 - Antígeno de próstata (*para hombres*)
 - Citología vaginal (*para mujeres*)
 - **Detección molecular del virus del papiloma humano (VPH) en mujeres mayores de 30 años. NUEVO**
- Evaluación por cardiología con los resultados de los exámenes.
- Evaluación por nutrición.



EJECUTIVO ESPECIAL

Recomendado para personas mayores de 40 años o que tengan factores de riesgo diagnosticados anteriormente.

Además de los exámenes del chequeo ejecutivo básico, se realiza:

- **Prueba de esfuerzo:** permite la detección de posible enfermedad coronaria, la evaluación de la capacidad física y el comportamiento de la presión arterial con el ejercicio.
- **Ecocardiografía:** le permite al médico observar, medir y evaluar la contractilidad cardíaca y el funcionamiento valvular.
- **Ecografía mamaria o mamografía:** según la edad de la paciente, se incluye este examen para la detección y evaluación temprana del cáncer de mama (realizada en Salud VID).



Chequeo

EJECUTIVO ESPECIAL CARDIOVASCULAR

Se recomienda para personas mayores de 40 años o que tengan antecedentes de enfermedad vascular coronaria y periférica.

Comprende los exámenes del chequeo básico, especial y además:

- **Dúplex color de circulación carotídea y vertebral:** examen que permite conocer el estado de las arterias que van al cerebro.
- **Índice tobillo-brazo:** esta prueba permite evaluar la circulación arterial periférica.



Chequeo

EJECUTIVO ESPECIAL CARDIOVASCULAR CON MEDICIÓN DE SCORE DE CALCIO CORONARIO

Dirigido a personas mayores de 40 años con antecedentes familiares de enfermedades cardíacas o factores de riesgo conocidos de enfermedades cardiovasculares, o ambas circunstancias.

Comprende los exámenes de los chequeos anteriores más:

- **Tomografía con medición de score de calcio coronario**

Busca identificar la presencia de calcio dentro de las arterias coronarias para determinar el riesgo de enfermedad coronaria.

Esta prueba no está indicada en pacientes que ya padecen enfermedad coronaria conocida, puesto que lo que busca es medir riesgo, y en el enfermo ya está establecido.

Se ha demostrado que la detección temprana de la enfermedad coronaria aterosclerótica y su control, pueden llevar a influir de manera positiva en el pronóstico de la calidad de vida del paciente, su motivación a cuidarse y su colaboración con el tratamiento recomendado.



Para la realización de cualquiera de los cuatro tipos de chequeo, usted debe tener en cuenta las siguientes **recomendaciones:**

- El examen se puede realizar de lunes a viernes de forma ambulatoria (sin necesidad de internarse en la clínica) durante las horas de la mañana entre las 6:30 a.m. y las 12:00 m.
- Pida la cita con anterioridad en el teléfono (+57) 604 5606015, a través de la línea de WhatsApp 320 3520954, o a los correos chequeos@vid.org.co o internacional@vid.org.co. Tenga en cuenta que cada uno de los tipos de chequeos, con los cuales se busca conocer su estado de salud, tiene un valor diferente.
- No suspenda por ningún motivo la medicación que está tomando.
- Un día antes del chequeo, siga una dieta normal, sin licor, sin grasas y con abundante líquido.
- Absténgase de fumar el día anterior al chequeo y no consuma bebidas gaseosas ni medicación efervescente.
- El último alimento del día anterior al chequeo, deberá ingerirlo entre las 8:00 y 9:00 p.m.
- Si es mujer, no deberá aplicarse ningún tipo de duchas, óvulos ni cremas vaginales y debe abstenerse de tener relaciones sexuales durante 4 días antes de la atención. Además, tenga presente que, para el momento de la cita, hayan pasado al menos 10 días de su periodo menstrual.
- Asista al chequeo con ropa cómoda y zapatos adecuados para caminar o realizar ejercicio.
- Debe llegar a la clínica a las 6:30 a.m. y presentarse en el primer piso, a mano derecha de la entrada principal (chequeos ejecutivos), con las muestras de orina y materia fecal en los recipientes adecuados para ello (los puede conseguir en cualquier farmacia).
- El mismo día del chequeo, tómese en ayunas dos vasos de agua y procure no orinar hasta tanto se le practique la ecografía abdominal.
- Disponemos de vestidores y duchas, en caso de ser necesario.
- El día del chequeo o posteriormente, y de acuerdo con los hallazgos, el médico puede recomendarle otros exámenes.

Entrega de resultados:

Un día después de la prueba,
u otro día con cita previa, se realizará
la evaluación por cardiología
de los resultados obtenidos.

• • • • •

***La prevención y el diagnóstico
temprano de las diferentes enfermedades
que pueden afectar el estado de su salud,
son un beneficio para su calidad de vida futura.***

• • • • •

Si tiene alguna duda, puede comunicarse
con la enfermera **Paola Marín**
en el teléfono directo

(+57) 604 560 6015  **320 3520954**

o con los correos electrónicos:

chequeos@vid.org.co
internacional@vid.org.co

Clínica Cardio VID, Calle 78B # 75 - 21
PBX: (+57) 604 3221900

Síguenos:



www.cardiovid.org.co

clinicacardiovid