

¿Qué es el oxígeno?

Es un gas sin color ni olor, necesario para la vida. El oxígeno que se inspira al respirar entra en la sangre desde los pulmones y circula por todos los tejidos.

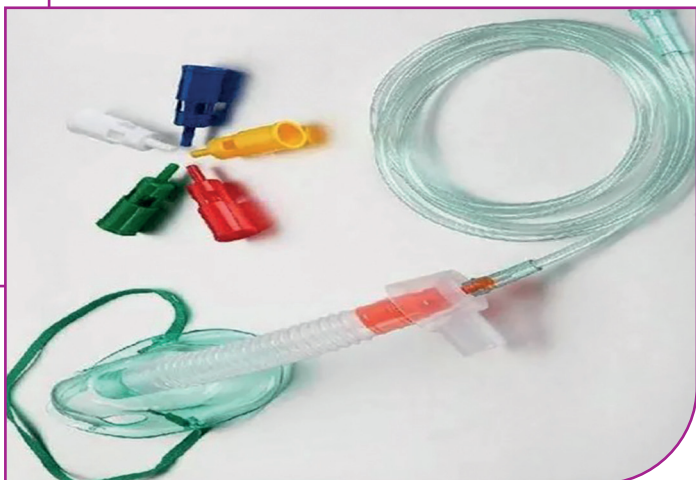
El oxígeno domiciliario es un tratamiento médico que consiste en suministrar oxígeno a pacientes que tienen dificultad para respirar, ya sea por enfermedades respiratorias crónicas u otras condiciones que requieren oxígeno suplementario. Este tratamiento se administra en el hogar del paciente.

¿Cómo se administra el oxígeno?

Se administra a través de un equipo que puede ser:

- ▶ Un **concentrador de oxígeno**, que genera oxígeno del aire ambiente.
- ▶ **Cilindros de oxígeno** (gas comprimido).

Estos equipos se conectan a dispositivos como cánulas nasales o máscaras, según la necesidad del paciente.



¿Qué es un concentrador de oxígeno?

Es un dispositivo médico que toma aire del ambiente, lo filtra para separar el nitrógeno y lo entrega como un suministro de oxígeno más concentrado, indicado para personas con enfermedades pulmonares o con bajos niveles de oxígeno en sangre.

Ventajas del concentrador de oxígeno

- ▶ No se agota, ya que se alimenta de la corriente eléctrica y produce oxígeno de manera constante.
- ▶ Brinda mayor disponibilidad, pues evita el riesgo de fugas de oxígeno inflamables que podrían generar incendios.



¿Qué cuidados se deben tener antes de usar el concentrador de oxígeno?

1. Ubicación

Coloque el concentrador en un área abierta y bien ventilada, a un mínimo de 50 cm de paredes, cortinas y muebles.

2. Enchufe

Conecte el dispositivo directamente a un tomacorriente de pared con conexión a tierra. No utilice extensiones ni enchufes múltiples.

¿Cuáles son los cuidados para el uso diario?

1. Encendido

Encienda el equipo presionando el botón correspondiente.

2. Ajuste de flujo

Regule el flujo de oxígeno girando la perilla hasta que el flotador marque la dosis prescrita por el médico, medida en litros por minuto.

3. Accesorios

Coloque la cánula nasal o la mascarilla, asegurándose de que estén bien ajustadas.

¿Qué cuidados se deben tener con la cánula nasal y humidificador?

1. La cánula debe permanecer limpia. Su lavado se realiza con agua y jabón. Nunca use cremas, aceites, vaselina o alcohol, ya que estos productos son inflamables y pueden causar una conflagración.
2. El humidificador debe estar limpio y con agua hasta la línea indicada en el recipiente. El agua debe cambiarse diariamente. Si usted vive en Medellín, puede utilizar agua de la llave, salvo que reciba otra indicación por parte del personal de la institución.



¿Qué son las balas de oxígeno para el oxígeno domiciliario?

Una bala de oxígeno es un cilindro metálico portátil que almacena y transporta oxígeno comprimido, utilizado tanto en el hogar como para el desplazamiento de los pacientes.

¿Qué cuidados se deben tener con el manómetro de la bala de oxígeno?

El manómetro es un dispositivo que permite regular el flujo de oxígeno en litros por minuto y, además, indica la cantidad de oxígeno que contiene el cilindro.



No debe modificar los litros a los cuales el médico le ordenó el oxígeno, ni suspenderlo sin una evaluación del médico tratante.



Color amarillo (preventivo): bala próxima a acabarse. Es para que el paciente y la familia tenga conocimiento de que la bala está próxima a acabarse y debe reemplazarse.

Color rojo (refill): bala vacía. Debe llamar de inmediato a su proveedor para solicitar el cambio.

Color verde (full): bala llena. Significa que tiene suficiente oxígeno disponible en el momento.

Es fundamental tener a la mano los números de contacto del proveedor y avisar con 48 horas de anticipación cuando necesite cambio de cilindro.



Recomendaciones

¿Qué debo evitar si tengo un concentrador o bala de oxígeno en casa?

- ▶ No permita que el cilindro se convierta en un obstáculo para quienes lo cuidan o visitan, pues puede provocar accidentes.
- ▶ No golpee las balas de oxígeno.
- ▶ No fume ni permita fumar a su alrededor.
- ▶ No ubique el cilindro cerca de fuentes de calor como estufas, hornos o velas.

¡Importante!



El manómetro tiene un indicador de colores que señala el nivel de oxígeno en el cilindro:

Clínica Cardio VID Sede Robledo
Cl. 78B N° 75 - 21 • Medellín

Sede ambulatoria Ciudad del Río
Distrito Vera Carrera 44 #20 - 40 B2 Local 11 • Medellín

Contact center para citas y ayudas diagnósticas

• Teléfono: 604 3221900 • WhatsApp 322 3692943
Información general • Teléfono: 604 3227090

www.cardiovid.org.co

Síguenos @cardiovid

