

Como manejar una traqueostomía



¿Qué es una traqueostomía?

Una **traqueostomía** es un procedimiento quirúrgico que crea una abertura u orificio en el cuello, directamente en la tráquea, para proporcionar una vía respiratoria alternativa. Se utiliza para permitir la entrada de aire a los pulmones cuando existe algún tipo de obstrucción en las vías respiratorias o para el manejo de la ventilación mecánica prolongada.

¿Cuál es la técnica correcta para la aspiración de una traqueostomía?

1. Lávese muy bien las manos con agua y jabón.
2. Utilice siempre guantes limpios o estériles.
3. Encienda el aspirador y conecte la manguera.
4. Llene la jeringa con solución salina (cuando sea necesario).
5. Conecte la sonda de aspiración a la manguera del aspirador.
6. Introduzca la sonda en la cánula y realice la aspiración por un máximo de 10 segundos.
7. Retire la sonda de aspiración y deséchela adecuadamente.

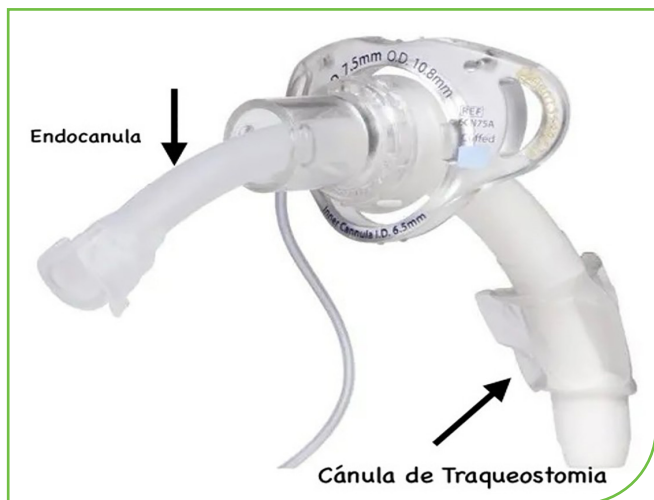


Traqueostomía con cánula interna o endocánula y su manejo

- ▶ Lávese las manos con agua y jabón.
- ▶ Utilice siempre guantes limpios.
- ▶ Retire la endocánula o cánula interna y lávela con agua destilada o solución salina (suero fisiológico). Séquela con una gasa estéril hasta que esté completamente limpia.



- ▶ Introduzca nuevamente la endocánula, manteniendo la porción curva hacia abajo.
- ▶ Retire la endocánula cuantas veces sea necesario para evitar obstrucciones con tapones de moco.
- ▶ Utilice citocepillos para remover secreciones adheridas a la endocánula.



¿Cuáles son los signos de alarma en los pacientes con traqueostomía?

- ▶ Respiración rápida y superficial.
- ▶ Movimientos anormales de las fosas nasales.
- ▶ Coloración azulada en la boca y/o en las uñas.
- ▶ Imposibilidad para toser por obstrucción de la cánula de traqueostomía.
- ▶ Alteración neurológica con poca respuesta del paciente.
- ▶ Salida de alimento a través de la cánula de traqueostomía.

¿Cómo cuidar la Traqueostomía?

- ▶ Mantenga permeable la traqueostomía: para evitar obstrucciones de la cánula, realice aspiraciones según sea necesario durante el día y la noche.
- ▶ Evite que la endocánula se tape con secreciones secas; para ello, aspire las secreciones y procure mantener una adecuada humedad.
- ▶ Mantenga el orificio o estoma limpio o seco, sin secreciones, para prevenir infecciones.
- ▶ Limpie diariamente el estoma con clorhexidina, siempre de adentro hacia afuera.
- ▶ Coloque apósitos de gasa estéril alrededor de la cánula para proteger el estoma.
- ▶ Vigile el estoma: si presenta salida de pus, enrojecimiento, endurecimiento o calor local, informe de inmediato.
- ▶ Cambie la fijación cada 24 horas o cada vez que sea necesario (por deterioro o humedad), para prevenir infecciones alrededor del cuello y lesiones en la piel.
- ▶ Asegure una adecuada fijación de la cánula, ya que esto previene el retiro accidental de la traqueostomía.



Clínica Cardio VID Sede Robledo
Cl. 78B N° 75 - 21 • Medellín

Sede ambulatoria Ciudad del Río
Distrito Vera Carrera 44 #20 - 40 B2 Local 11 • Medellín

Contact center para citas y ayudas diagnósticas
• Teléfono: 604 3221900 • WhatsApp 322 3692943
Información general • Teléfono: 604 3227090

www.cardiovid.org.co

Síguenos @cardiovid

