



Recuperación luego de una **cirugía vascular periférica**

Las cirugías vasculares periféricas contribuyen a que los pacientes con enfermedades de la circulación en arterias y venas, fuera del corazón y el cerebro, mejoren su calidad de vida.

A continuación, encontrarás recomendaciones de cuidado para favorecer una pronta recuperación.

Cuidados de la herida quirúrgica:

La principal medida de prevención es mantener siempre las manos limpias.

1

Las heridas salen de cirugía cubiertas; **está prohibido retirar o manipular la curación.**

2

El **retiro del material** que cubre la herida lo realiza el equipo de cirugía vascular al cuarto o quinto día después de la intervención.

3

Durante el baño, **cubra la herida con una bolsa plástica limpia** y, antes de retirarla, **séquela con una toalla** para evitar que se moje.

4

En **heridas de amputación**, **no** coloque rollos ni almohadas debajo del muñón. En **amputaciones de dedos o partes del pie**, **no** utilice vendajes elásticos **ni** apoye el pie.

5

Los pacientes con heridas de varicectomía, cuando estén en cama, deben **eleva las piernas** de manera que queden **por encima del nivel del corazón**.

6

En heridas de varicectomía, **retire el vendaje elástico al tercer día** y comience a usar las **medias de gradiente**.

7

Los pacientes con heridas de varicectomía deben **deambular desde el primer día después de la cirugía**, acompañados por un adulto.

8

Si no hay contraindicación médica, **aumente el consumo de proteínas** (carne, pollo, pescado), así como de **ensaladas y verduras**, ya que favorecen la cicatrización y ayudan a prevenir infecciones.

Limita el contacto con personas enfermas y mascotas, ya que aumenta el riesgo de infección.

Signos y síntomas de alarma para consultar por urgencia

1

Endurecimiento, hinchazón, enrojecimiento o calor alrededor de la herida.

2

Salida de pus, sangre o líquido con aspecto de agua con sangre.

3

Fiebre mayor a 38°C.

4

Dolor fuerte en el sitio de la herida, que no mejora con los medicamentos para el dolor ordenados por el médico.

Recomendaciones adicionales:

- No exprima las heridas.
- No aplique medicamentos ni cremas sobre la herida.