

Aislamiento hospitalario



¿Qué es un aislamiento hospitalario?

Son medidas que pretenden evitar la transmisión de enfermedades infectocontagiosas mediante el uso de batas, guantes, tapabocas, higiene de manos y el aislamiento temporal de la persona que presenta la enfermedad.

Tipos de aislamiento por contacto

Se utiliza para enfermedades que se transmiten por contacto directo, cuando el virus o la bacteria pasa del paciente a otra persona mediante el contacto físico; o de forma indirecta, al tocar superficies u objetos contaminados con el agente infeccioso.



Este aislamiento también se utiliza si se tiene un microorganismo resistente

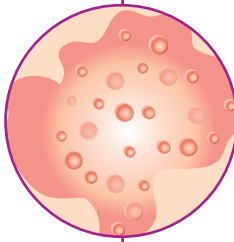
Aspectos importantes

- Realizar higiene de manos con agua y jabón o con alcohol glicerinado. Verifique que todo el personal asistencial que ingrese a la habitación lo haga correctamente.
- La persona debe permanecer en una habitación individual.
- En la puerta se colocará un letrero de color rojo.
- El personal de salud que ingrese a la habitación debe usar bata y guantes.
- Las visitas están restringidas y, en caso de permitirse, los visitantes deben dirigirse directamente a su casa después de salir, sin permanecer en el hospital.
- Cuando sea hospitalizado nuevamente, debe informar que ha tenido un microorganismo resistente.

Ejemplos:



Varicela



Herpes Zóster

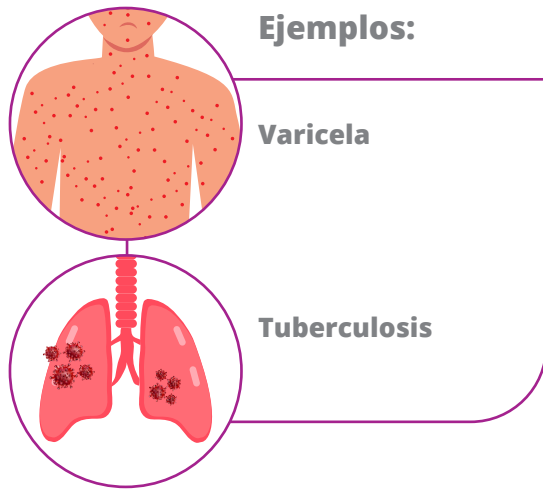


Pediculosis



Aislamiento por aerosoles

Se utiliza para enfermedades que se transmiten por vía aérea (nariz, boca, garganta) a través de partículas muy pequeñas, menores a 5 micras, que pueden permanecer suspendidas en el aire durante largos períodos de tiempo.



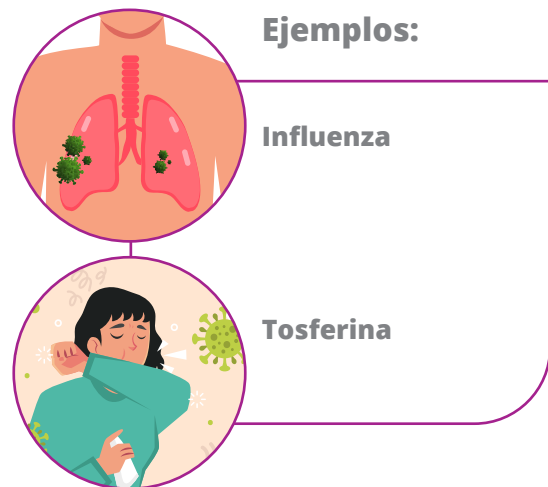
Aspectos importantes

- ▶ Realice higiene de manos con agua y jabón o con alcohol glicerinado. Verifique que todo el personal asistencial que ingrese a la habitación cumpla este procedimiento.
- ▶ El paciente debe permanecer en una habitación individual.
- ▶ En la puerta se colocará un letrero de color amarillo.
- ▶ En estos casos es de suma importancia el uso de la mascarilla N95, la cual tiene una duración de ocho horas de uso continuo.
- ▶ La Clínica Cardio VID provee a cada paciente dos mascarillas de alta eficiencia para el acompañante durante la hospitalización.
- ▶ Se recomienda que solo una persona acompañe al paciente en la habitación.

- ▶ Si se requiere un mayor número de mascarillas, la familia podrá solicitarlas en el puesto de enfermería. Estas serán cargadas a la cuenta del paciente y deberán pagarse al finalizar la hospitalización.
- ▶ La mascarilla es de uso personal, exclusivo e intransferible.

Aislamiento por gotas

Se aplica a las enfermedades que se transmiten a través de gotas respiratorias grandes (mayores de 5 micras), las cuales se expulsan al hablar, toser o estornudar.



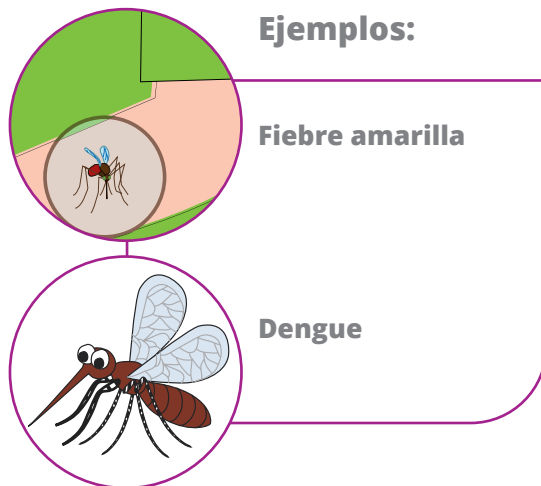
Aspectos importantes

- ▶ Realice higiene de manos con agua y jabón o con alcohol glicerinado. Verifique que el personal asistencial que ingrese a la habitación también lo haga.
- ▶ El paciente debe permanecer en una habitación individual.
- ▶ En la puerta se colocará un letrero de color verde.
- ▶ El paciente, los visitantes y el personal asistencial deben usar mascarilla quirúrgica.

- ▶ Al toser o estornudar, cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable. Deseche el pañuelo inmediatamente y realice la higiene de manos con agua y jabón o alcohol glicerinado.
- ▶ Otra opción adecuada es toser o estornudar en el ángulo interno del brazo, y posteriormente realizar higiene de manos.
- ▶ Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca, ya que los gérmenes se transmiten con facilidad de esta manera.
- ▶ Procure evitar el contacto cercano con personas enfermas.

Aislamiento por vectores

Se aplica a las medidas destinadas a prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas a través de vectores, como mosquitos u otros insectos que pueden transportar microorganismos.



Aspectos importantes

- ▶ Realice higiene de manos con agua y jabón o con alcohol glicerinado. Verifique que el personal asistencial que ingrese a la habitación también lo haga.
- ▶ En la puerta se colocará un letrero de color azul.

- ▶ El paciente debe permanecer con un toldillo sobre la cama para evitar la picadura de insectos.
- ▶ No requiere habitación individual.

¿Cuáles son los principales elementos de protección personal que se utilizan en cada tipo de aislamiento?

- ▶ **Aislamiento por contacto:** los elementos principales son la bata y los guantes.
- ▶ **Aislamiento por aerosoles:** el elemento principal es la mascarilla N95.



1. Coloque el respirador en la palma de su mano.



2. Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla.



3. Llévase las bandas detrás de las orejas.



4. Ajuste el gancho de metal para que tome la forma de la nariz.



5. Ponga ambas manos sobre el respirador y aspire para revisar si se ajusta totalmente a su cara.



6. Quítese el respirador halando las bandas sin tocar la mascarilla.

- **Aislamiento por gotas:** el elemento principal es la mascarilla quirúrgica.



1. Primero, lávate las manos entre 40 - 60 segundos.



2. Toca únicamente las gomas.



3. Coloca la mascarilla cubriendo boca, nariz y mentón para que no queden grandes espacios descubiertos.



4. Pasa las gomas elásticas por detrás de las orejas.



5. Pellizca la pinza nasal para ajustarla bien.



6. Evita tocar la parte exterior de la mascarilla.

- **Aislamiento por vectores:** el elemento principal es el toldillo, de uso exclusivo para el paciente.

Preguntas

1.

¿Qué es un aislamiento hospitalario y cuál es su propósito?

2.

¿Cuál es el equipo de protección personal principal en cada tipo de aislamiento?

3.

¿Qué tipo de enfermedades requieren aislamiento por aerosoles y qué protección se utiliza?



Clínica Cardio VID Sede Robledo
Cl. 78B N° 75 - 21 • Medellín

Sede ambulatoria Ciudad del Río
Distrito Vera Carrera 44 #20 - 40 B2 Local 11 • Medellín

Contact center para citas y ayudas diagnósticas

• Teléfono: 604 3221900 • WhatsApp 322 3692943
Información general • Teléfono: 604 3227090

www.cardiovid.org.co

Síguenos @cardiovid

