

Recomendaciones *generales*

- Iniciar la terapia en lo posible, antes de la cirugía.
- En el post operatorio iniciar con una meta baja, la que acordará con su terapeuta respiratorio.
- Seguir las instrucciones del terapeuta en cuanto a frecuencia y posturas para realizarlo ya que este profesional guía la terapia de manera individualizada ajustada a las necesidades de cada paciente.
- Continúe con la terapia cuando regrese a casa por un mes más en la frecuencia indicada.



TERAPIA RESPIRATORIA: por un cuidado respiratorio *seguro*



Imágenes tomadas de:

- <https://bit.ly/3Ehaw0C>
- <https://bit.ly/3Rzn06l>
- <https://bit.ly/3RtAroQ>
- <https://bit.ly/3V1HSqb>
- <https://bit.ly/3rrVRrO>
- <https://bit.ly/3ygLjQ1>
- <https://bit.ly/3CaNVzY>

CLÍNICA CARDIO **vid**
Congregación Mariana

ABC DEL USO DEL *INCENTIVO RESPIRATORIO*



Vigilado Supersalud

Clínica Cardio VID Sede Robledo
Cl. 78B N° 75 - 21 • Medellín

Sede ambulatoria Ciudad del Río
Distrito Vera Carrera 44 #20 - 40 B2 Local 11 • Medellín

Contact center para citas y ayudas diagnósticas

• Teléfono: 604 3221900 • WhatsApp 322 3692943
Información general • Teléfono: 604 3227090

¡Los especialistas de su corazón!

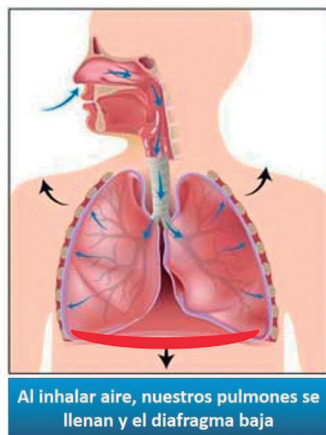
www.cardiovid.org.co

Síguenos @cardiovid

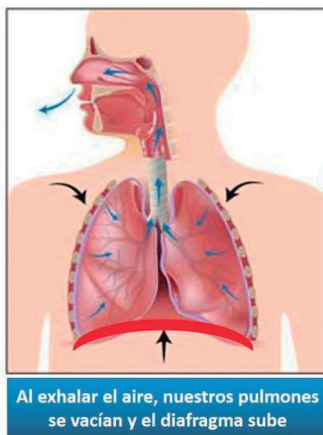


A Ayuda a los pulmones a restablecer mejor su funcionamiento

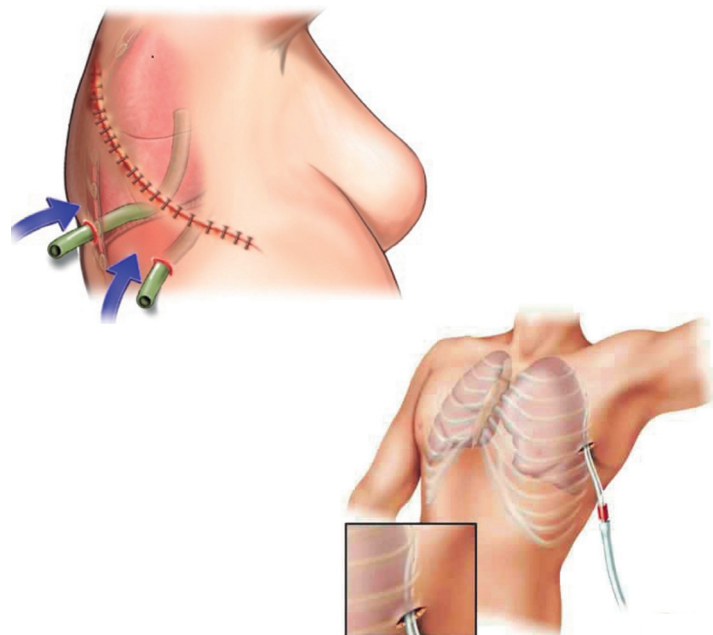
- Ayuda a ejercitar la respiración, el uso de este dispositivo médico, puede ayudarte a respirar de forma más profunda y completa para expandir los sacos de aire que se encuentran en los pulmones.
- Este dispositivo ensancha los pulmones y ayuda a mantenerlos activos, saludables y despejados después de una cirugía o en casos de pacientes con afecciones pulmonares.
- El espirómetro incentivo es fácil de usar y te servirá para mejorar tu función pulmonar tanto en el hospital como en casa.



Inhalación



Exhalación



B Beneficia al paciente para una mejor evolución y desenlace después de cirugía

- Durante la cirugía y/o a causa de la enfermedad pulmonar, los pulmones pierden volumen y cambia la forma de respirar, el ejercicio respiratorio ayuda a controlar el ritmo respiratorio, a mejorar la profundidad de la respiración y pone activos los músculos respiratorios, además de promover la higiene bronquial por ser esta una respiración mas activa.
- Disminuye la probabilidad de complicaciones respiratorias.

C Con un adecuada técnica lo vamos a lograr

- Sostenga el dispositivo.
- Colóquese la boquilla del espirómetro incentivo en la boca. Asegúrese de hacer un buen sellado sobre la boquilla con sus labios.
- Exhale (espire) normalmente.
- Inhale (inspire) lentamente hasta alcanzar el objetivo trazado.
- Retire la boquilla y exhale.
- Descanse realizando una respiración tranquila y repita el ejercicio.

